

デイサービス

# 「い〜かお えがお」

## ＜一月（睦月）のお便り＞

こんにちは、いつも大変お世話になっております。  
 皆様のおかげでデイサービス「い〜かお えがお」が開所してから、  
 あっという間に三ヶ月が経ちました。皆様からのご支援、  
 ご指導があるからこそ、今に至っていること、  
 大変ありがたく、心から感謝しております。

先月の行事や様子をご紹介します。



(外食レクリエーション)

### ～お知らせ～

年齢が進むにつれ、唾液の量が減り、かんだり、飲み込む力が弱くなったり、口の周りの筋力や舌の筋力が低下してきます。そのような口の機能を低下させないためにも、日ごろのケアが大切と考え、1月より口腔ケアと口腔レクリエーションを始めました。

- 口腔ケアでは、食後の歯磨きで、口の清潔を保ち、
- 口腔レクリエーションでは、ミニゲームや言葉遊びを通し、口の周り、舌の筋力を維持、向上する効果があります。

この2つと田澤先生の「口腔体操」を合わせ、利用者様がいつまでも楽しくお話し、笑い、そしておいしく食べられるよう努めていきたいと思っております。

※口腔ケアを始めるにあたり、お手数ですが以下のものをご持参ください。

- ・歯ブラシ      ・コップ      ・義歯の方は義歯用歯ブラシ

歯ブラシセットは施設にてお預かりさせていただきます。(記名の方をよろしく願います)



### 利用空き情報

12月29日現在

月曜日…○定員に余裕があります。よろしく願います。
火曜日…△定員間近になりました。相談受け付けます。
水曜日…○定員余裕があります。よろしく願います。
木曜日…△定員間近になりました。相談受け付けます。
金曜日…◎定員に余裕があります。よろしく願います。
土曜日…○定員に余裕があります。よろしく願います。

お問い合わせ先  
 デイサービス  
 い〜かお えがお  
 電話：0237 (85) 0501  
 担当：土屋